

Утверждаю
Директор Корецанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся с ОВЗ На 24.10.2025

День №10

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав	Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше			
ТК№1	бутерброд с маслом	40	40	20,90	Белки (г) 2,36 Жиры (г) 7,49 Угле- воды(г) 14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07 0,20 10,01	46,00

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав	Энергети ческая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше			
ТК№8	каша жидкая молочная гречневая	210	210	45,32	Белки (г) 8,19 Жиры (г) 11,89 Угле- воды(г) 26,45	256,20
ТТК№1	блин с клубичным джемом	100	100	33,00	4,00 7,00 31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	4,20	2,28 0,27 14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	3,79	0,07 0,20 10,01	46,00
общая масса		800	800			
Итого БЖУ:					16,97 27,05 107,27	
Итого:				111,00		745,39